

Summer luglio 2020



Libera Accademia di Roma
Università Popolare dello Sport

TRASIMENO *TRANS MINUS VIDE LACO*

**Dal 21 al 26 luglio ci trasferiamo nel cuore verde
d'Italia tra visite guidate ai borghi e alle isole,
escursioni a piedi e in traghetto,
attività culturali e benessere con i nostri docenti**

**PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA
GIOVEDÌ 18 GIUGNO ORE 18.30
VI ASPETTIAMO NELLA NOSTRA SEDE
VIRTUALE SU GOOGLE MEET**

***PER PARTECIPARE VAI SU <https://meet.google.com/>
E DIGITA IL CODICE RIUNIONE hfpkjadbfd
SARÀ POSSIBILE ACCEDERE DALLE 18.15***

Le attività a cura dei docenti e l'accoglienza da parte dell'organizzazione del nostro sistema associativo LAR UPS saranno come sempre il valore aggiunto al vivere questi luoghi

**ARTE • STORIA • TRADIZIONI • AMBIENTE • SPORT • CULTURA
BENESSERE • FOTOGRAFIA • OZIO • RELAX**

con la guida dei nostri insegnanti e degli esperti locali per vivere "da vicino" il territorio



DOVE

La nostra “casa” nel cuore verde d’Italia sarà **Passignano**, il borgo principale sulle sponde settentrionali del lago Trasimeno

L’HOTEL

L’**Hotel Lido** accoglierà il nostro gruppo: è situato all’interno del borgo con una splendida vista sul lago, di cui si può godere anche dalla **piscina** con **solarium**



COSA FAREMO INSIEME

il parco naturalistico, le isole, i borghi



I BORGHI

CASTIGLION DEL LAGO

Abbiamo scelto di percorrere il lago con il minor impatto possibile sul territorio. Raggiungeremo Castiglione utilizzando il traghetto per visitare il borgo, la Rocca del Leone e Palazzo della Corgna.



POGGIO BELVEDUTO

Escursione naturalistica a piedi, un percorso accessibile a tutti che parte da Passignano e, salendo per boschi e casali, consente una delle viste più belle sul Trasimeno.

LE ISOLE E IL PARCO

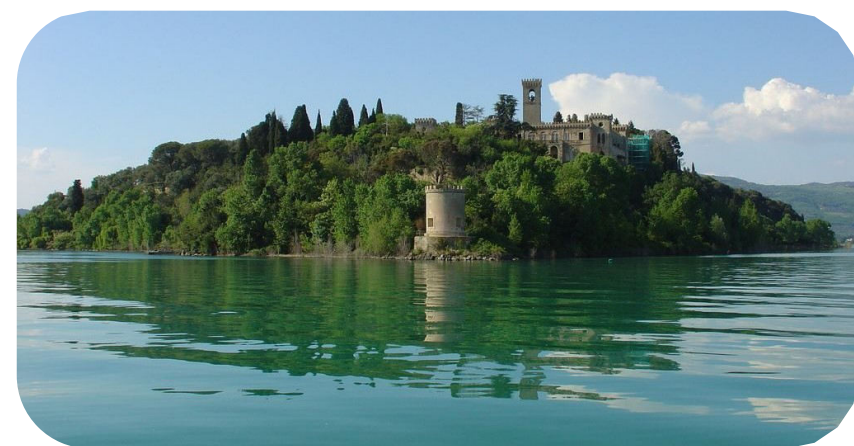
ISOLA POLVESE

Aula Verde della Provincia di Perugia e **Centro di Educazione Ambientale** della Rete Regionale dell'Umbria, Isola Polvese è stata dichiarata Parco scientifico-didattico dedicato ad attività di educazione, sperimentazione, ricerca scientifica, naturalistica e antropologica. Una giornata tra storia e natura per comprendere da vicino il territorio



ISOLA MAGGIORE

Conserva molte testimonianze del suo antico splendore, con il caratteristico antico borgo dei pescatori. Una facile escursione in traghetto da Passignano sull'isola del Trasimeno più ricca di luoghi d'arte



INFO E ADESIONI Segreterie LAR UPS
tel. +39 0637716304/363 +39 0699702866
info@accademialar.it
info@universitàpopolaredello sport.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE

- 495€ in camera doppia, 1/2 pensione bevande incluse
- supplemento singola 90€
- supplemento doppia uso singola 125€

LA QUOTA COMPRENDE

- trasporto in treno a/r da Roma
- trattamento di 1/2 pensione 6 giorni/5 notti
- docenti accompagnatori LAR UPS
- attività culturali e benessere
- assicurazione

LA QUOTA NON COMPRENDE

- i pasti non inclusi nella 1/2 pensione
- gli spostamenti in traghetto
- ingressi a siti e musei
- le mance in generale
- tutto quanto non espressamente indicato nella voce "la quota comprende"
- i pacchetti escursione

MODALITÀ DI ADESIONE

- Prenotazione 295€ **entro il 25 giugno**
- Saldo **entro il 9 luglio**
- Prenotazione e pagamento escursioni scelte **entro il 9 luglio**

Bonifico bancario intestato a
ASD Università Popolare dello Sport
IBAN IT76W0306909606100000003952

LE ESCURSIONI

A piedi e in traghetto: itinerari d'arte, naturalistici e paesaggistici facili e accessibili a tutti. Ogni escursione ha un costo di circa 50€ e comprende trasporto, pranzo e guide esperte locali
Prenotazioni entro il 9 luglio

- **Castiglione del Lago**
- **Isola Polvese**
- **Colle Belvedere**
- **Isola Maggiore**