

**GIOVEDÌ 27 GENNAIO ore 17.30**  
**Sede Viale Giulio Cesare 78**

## PRESENTAZIONE DEL LIBRO

### LO YOGA DELLA BELLEZZA

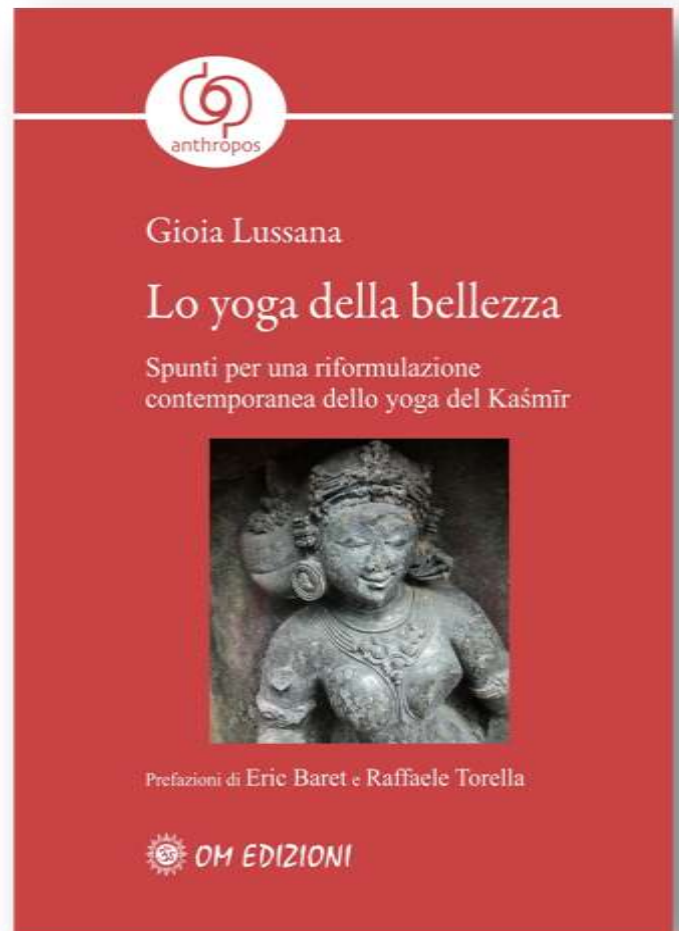
#### SPUNTI PER UNA RIFORMULAZIONE CONTEMPORANEA DELLO YOGA DEL KAŚMĪR di GIOIA LUSSANA

Insieme all'autrice, dialogheranno Ornella Marcucci, Patrizia Musso e Dagmar Pichler, insegnanti yoga di grande esperienza secondo diverse tradizioni e attente ricercatrici del profondo.

L'incontro, gratuito, avverrà in presenza nella sede di Viale Giulio Cesare 78 e online sulla piattaforma [larups.net](https://meet.google.com/baq-oeno-ygu). Necessaria la prenotazione per assistere in sede (posti limitati); questo il link per partecipare online <https://meet.google.com/baq-oeno-ygu>

Il libro è l'esito di un progetto di ricerca incentrato sullo yoga del Kaśmīr, una peculiare declinazione dello yoga tantrico, per molti aspetti rivoluzionaria rispetto alla visione dello Haṭha-yoga e dello yoga tradizionale *tout court*. Gli insegnamenti e la letteratura testuale delle scuole kaśmīre, trasmessi da maestro a discepolo, risalgono ad Abhinavagupta e ai lignaggi iniziatici medievali, che rappresentarono la massima fioritura del fenomeno tantrico hindu nel suo complesso. Le riflessioni ispirate dalla pratica di questo yoga e alcuni concetti filosofici dell'India tantrica esplorati in questo studio vogliono essere un primo contributo per una moderna formulazione della tradizione yogica kaśmīra. L'aderenza alle fonti e il vissuto corporeo si associano alla creatività 'rigorosa' di interpreti contemporanei come Eric Baret. Ne emerge uno yoga versatile, non solo fisico, ma con una valenza psichica integrata, che diviene altresì 'poetica', 'filosofica', eminentemente contemplativa.

*GIOIA LUSSANA è indianista, insegnante yoga (Y.A.N.I.) e docente formatrice presso diverse scuole di formazione e post-formazione per insegnanti yoga in Italia. Ha approfondito in particolare il tantrismo kaśmīro di matrice śivaita non duale. Nel 2019 ha vinto il Grant della FONDAZIONE INDIA-EUROPA DI NUOVI DIALOGHI (FIND) con un progetto di ricerca sullo yoga del Kaśmīr. Ha pubblicato articoli scientifici sul tantrismo hindu e la monografia La Dea che scorre. La matrice femminile dello yoga tantrico, Om Edizioni, Bologna 2015. Tiene a Roma presso la Libera Accademia di Roma e Università Popolare dello Sport regolari corsi di yoga, ispirati alla tradizione non duale del Kaśmīr medievale.*



## INFO E ADESIONI

Segreteria LAR UPS 06.86558092 • 06.99702866 Mobile 3519865122  
[info@accademialar.it](mailto:info@accademialar.it) [info@universitapopolaredellosport.it](mailto:info@universitapopolaredellosport.it)