



Dolomiti Summer Festival

Cadore Cori in Festival

& Summer Village

da domenica 16 a domenica 23 Luglio 2017
4° edizione

Abbiamo immaginato che ogni giorno
del Festival sia un evento unico da
vivere e da ricordare...

Monte Pelmo, visto dalla
Tofana di Rozes, all'alba



Programma preliminare

1° giorno - domenica 16 Luglio
pasti inclusi: cena in albergo

Ritrovo in Piazzale dei Partigiani, di fronte alla stazione FS di Roma. Appuntamento ore 7.30. Il tempo di caricare i bagagli e partenza alle ore 8.00. Ore 8.20, sosta a Piazza Sempione e partenza quindi per Borca di Cadore.

Arrivo nel tardo pomeriggio in albergo e sistemazione nelle camere.
Cena in albergo.



Ore 21.00, concerto inaugurale del **Dolomiti Summer Festival** presso la Chiesa Nostra Signora del Cadore, all'interno del villaggio a Borca.

Con il patrocinio dell'Associazione Regionale Cori del Veneto.

Si esibiranno:

Coro Volinvoce

Corale San Marco di Venas

Coro Ora è tempo di Gioia

Al termine, brindisi della buona notte !
Pernottamento.

2° giorno - Lunedì 17 Luglio

pasti inclusi: prima colazione a buffet e pranzo in albergo

Prima colazione a buffet.

Al mattino presentazione del **Dolomiti Summer Festival** e del **Summer Village**.

Pranzo incluso in albergo.

Giornata a vostra disposizione, ma piena di suggerimenti !!! Potrete dedicarvi al relax, alle passeggiate, utilizzare la SPA dell'hotel con la piscina con la bella vista sulla valle circostanteoppure partecipare a uno (a anche tutti !!) i laboratori organizzati dalla LAR e UPS per il ...

**summer
village**

Hatha Yoga

A cura di Luciana Zanier

Ogni mattina avremo modo di sperimentare il benessere prodotto da questa millenaria disciplina orientale. Lo yoga ci aiuta a ritrovare e mantenere la forza e l'elasticità muscolari attraverso posizioni (asana) del corpo, ma soprattutto ci insegna a dominare lo stress, a rilassarci attraverso la respirazione (pranayama), a raggiungere l'interiorizzazione e la concentrazione intonando il Mantra "OM".

Workshop di canto corale e vocalità

A cura dei M° Roberto Murra e Giovanni Gava

Centro benessere

A cura di Giuseppe D'Agostino

Acquaticità e attività corporee all'interno della SPA del villaggio.
(ingresso in piscina a pagamento)

La storia:

Le narrazioni del tempo passato per capire oggi Le Valli Cadorine

A cura dell'esperta in storia Primavera Moretti

Dalla formazione dei Comuni, alla Grande Guerra, fino al caso Mattei. Storia, curiosità, riflessioni.

Vivere la fotografia da professionisti

A cura del fotografo Silvio Mencarelli

Laboratorio dedicato a fotografi esperti ma anche a chiunque si voglia avvicinare a questa arte e capirne trucchi e segreti. Consigliabile avere con se una macchina fotografica reflex, ma in alternativa anche una semplice compatta o meglio anche una macchina fotografica bridge (che sono le compatte con maggiori funzioni!). Se avete un cavalletto, ricordatevi di portarlo!

Obiettivi consigliati: zoom 24-120, 18-55 e 70-300

Tanti gli argomenti che verranno trattati:

- **Il paesaggio**, sia in piena luce che in versione notturna
- **I ritratti in esterni**: l'ottimizzazione della luce per valorizzare al massimo ogni singolo volto...e se non fotografate ..ci aspettiamo di avervi come modelli !
- **le tecniche di ripresa in ambienti chiusi**, persone in movimento e luci sfavorevoli. Come trasformare in positivo anche le situazioni critiche. I concerti serali ce ne daranno l'opportunità.

**I migliori scatti realizzati saranno pubblicati nella fotogallery del sito
accademialar.it e del sito del Festival**

Danze popolari tradizionali dall'Italia e dal mondo

A cura di Paola Pagliani

La Fabbrica delle Emozioni è sempre aperta: condividiamo la gioia, l'allegria, la pace, la serenità in un cerchio di danze sulle note fluttuanti di ritmi provenienti da tutti i Paesi del mondo.

Non è necessario saper ballare basta solo lasciarsi andare e, come per incanto, i piedi cominceranno a danzare da soli.

Alla scoperta della montagna

A cura di Giovanni Gava e Pino D'Agostino

Escursioni in quota con percorsi di varia difficoltà per capire ed apprezzare la bellezza delle Dolomiti, ma anche per conoscere la storia di queste terre dove si sono svolti eventi importanti della Grande Guerra.

Nel pomeriggio partenza per San Vito e proseguimento quindi per una delle valli più belle delle Dolomiti, la valle di Comelico



Ore 17.00 - Concerto in piazza a San Vito di Cadore.
Partecipazione aperta a tutte le corali.



Ore 21.00 --- Chiesa pievanale Santo Stefano di Cadore --- **Tre cori in concerto**
Coro Oltrepieve, Coro Comelico, Coro Ora è tempo di Gioia.

3° giorno - martedì 18 luglio

pasti inclusi: prima colazione a buffet e cena in albergo

Prima colazione a buffet.

Intera giornata escursione alle Tre Cime di Lavaredo.

Simbolo delle Dolomiti e Patrimonio Mondiale dell'Unesco, le Tre Cime sono considerate tra le meraviglie naturali più note nel mondo dell'alpinismo.



Partenza alle ore 9.00 dall'hotel per raggiungere il Rifugio Auronzo alla base delle Tre Cime. Da lì, con una bella passeggiata di circa un'oretta e mezza (percorso facile e prevalentemente in piano) si giunge al Rifugio Locatelli.



Ore 12.30 -- **Concerto di mezzodi**, Rifugio Locatelli

Concerto aperto a tutti i cori

Pranzo libero.

Tempo a disposizione nel pomeriggio per stare in relax o passeggiare per proprio conto, così come di prender parte alle attività del

**summer
village**

Possibilità di effettuare, ben attrezzati in scarpe, gambe e spirito, l'escursione delle Tre Cime di Lavaredo, accompagnati da Giovanni Gava e Pino D'Agostino, lungo un percorso di difficoltà media di circa tre ore e mezza.

Per tutti gli altri che non sono andati a fare l'escursione appuntamento al Rifugio Locatelli in tempo utile per il rientro a piedi al bus.

Rientro in hotel nel pomeriggio e tempo libero.

Cena in hotel.

Dopo cena: karaoke, musica, balli e festa in hotel.

4° giorno - mercoledì 19 luglio

pasti inclusi: prima colazione a buffet e pranzo in albergo

Prima colazione a buffet e pranzo in albergo.

Giornata libera...ma se volete vi attendono sempre i laboratori proposti dalla LAR e UPS per il

summer
village

Ore 18.00 partenza per vivere un'emozione unica in un luogo magico...



Saliremo in quota (2000 mt) con la seggiovia aperta apposta per noi.

Avremo modo di godere delle luci del tramonto in quota e di poter poi assistere al concerto con le luci della notte. Un evento suggestivo ... come se fosse la montagna stessa a cantare!



Concerto alle 5 Torri in notturna

Concerto aperto a tutti i cori

Al termine, possibilità di cenare presso il Rifugio Scoiattoli situato in quota di fronte al massiccio delle 5 Torri.

Rientro in albergo e pernottamento.

5° giorno - giovedì 20 luglio

pasti inclusi: prima colazione a buffet, pranzo e cena in albergo

Prima colazione a buffet.

Mattinata libera...ma se volete vi attendono sempre i laboratori proposti dalla LAR e UPS per il Pranzo in albergo.

summer
village

Nl primo pomeriggio partença per il Rifugio Scotter.



Incastonato a 1580 mt tra i gruppi dell'Antelao, delle Marmarole Occidentali e del Sorapiss, nelle Dolomiti, patrimonio UNESCO, il rifugio Scotter – Palatini è situato in un punto panoramico straordinario.

Tempo a disposizione per godere del paesaggio



Ore 17.00 – **Concerto al rifugio**
Concerto aperto a tutti i cori.

Rientro quindi in albergo per la cena.



Ore 21.00 – **Una voce per la Big Band, Conchiglia a Borca di Cadore.**
Evento in collaborazione con il Blues&Soul Festival di San Vito di Cadore.

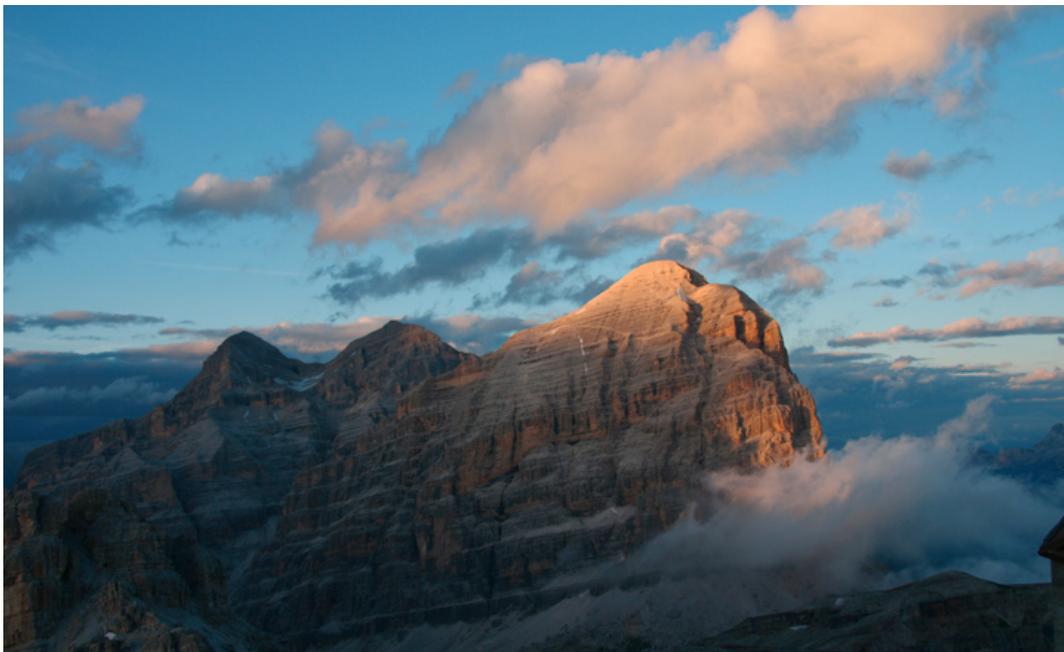
Rientro in albergo e pernottamento:

6° giorno - venerdì 21 luglio

pasti inclusi: prima colazione a buffet e cena in albergo

Prima colazione a buffet e intera giornata dedicata alla escursione alle Tofane.

"Chi all'alba di una serena giornata d'estate, si trovi già fuori dal limite alto dei boschi, sull'ampio sentiero che da Cianzopè porta al Rif. Cinque Torri, vede il cielo del Nord invaso da questa prodigiosa cattedrale di quasi tremila metri di altezza, chiazata di rosa tenue dai primi raggi del sole." (E. Rossaro)



Non partiremo all'alba ☺ ed avremo tutta la giornata per godere della bellezza delle Tofane, massiccio maestoso che si affaccia sulla conca ampezzana.



La vetta più alta è la Tofana di Mezzo che, come suggerisce il nome, giace in mezzo. Con i suoi 3.244 m è anche la terza vetta più alta delle Dolomiti, dietro solamente alla Marmolada e all'Antelao. Il massiccio a nord, la Tofana di Dentro, nota anche come "Tofana Terza" vanta un'altitudine di 3.238 m, e la Tofana di Rozes, chiamata anche "Tofana di Roces", invece, è alta 3.225 m ed è rinomata per la sua parete sud.

Ore 9.00 partenza dall'hotel per Cortina per prendere la funivia "Freccia del Cielo" che parte dal centro di Cortina, proprio di fronte allo Stadio Olimpico del Ghiaccio e in tre tronconi, porta fino all'altezza di 3.191 m. La prima stazione, a 1.778 m d'altitudine, è situata all'altezza del *Col Drusciè*, noto soprattutto per le due omonime piste da sci che da lì scendono verso il paese.

La seconda stazione (2.472 m [s.l.m.](#)), chiamata *Ra Valles* (dal [ladino](#), "la valle"), sarà la nostra tappa d'arrivo. Da qui si può godere di un panorama meraviglioso della Conca e di tutti i monti circostanti.



Ore 12.30 --- **Concerto di mezzodi al Rifugio Ra Valles**
Concerto aperto a tutti i cori

Pranzo libero.

Nel pomeriggio possibilità di continuare il percorso in funivia fino al "capolinea", detto *Cima Tofana*, situato sulla vetta più alta dell'intero massiccio, a 3.191 m [s.l.m.](#)

La vista che si gode da lassù è qualcosa di unico e spettacolare, tale da rendere **Cima Tofana** un luogo quasi "spirituale".

In alternativa si potrà scendere fino al Col Drusciè da dove partono delle belle passeggiate nel bosco, oppure scendere fino a Cortina per fare una passeggiata nel centro. Una località dolomitica tra le più belle, protetta dalle vette del Cadore, dalle cime delle Dolomiti di Sesto, alcune tra le montagne più scenografiche su cui possiate posare lo sguardo.

Per tutti, incontro alla base della funivia alle ore 17.00 per il rientro in albergo.

Cena in albergo



Ore 21.00 --- **Concerto Evento, Ex Colonia Villaggio ENI a Borca di Cadore**
in collaborazione con Progetto Borca
Banda Val Boite, Coro Sanvito, Coro Nomentum, Schola Cantorum LAR.

Pernottamento.

7° giorno - sabato 22 Luglio

pasti inclusi: prima colazione a buffet, aperitivo e cena in albergo

Prima colazione a buffet.

Ore 11.00 partenza per il Lago di Mosigo a San Vito



Ore 12.30 **Concerto di mezzodi**

Concerto aperto a tutti i cori

Pranzo libero

Vi attendono sempre i laboratori proposti dalla LAR e UPS per il

*summer
village*

Rientro in albergo e tempo a disposizione.

Ore 19.00, aperitivo in albergo e quindi partenza per Valle di Cadore



Ore 21.00 **Concerto di chiusura, Cinema Teatro Antelao a Valle di Cadore;**
Coro Rualan, Coro Nomentum, Schola Cantorum LAR.

Cena Ibera.

Rientro in albergo e pernottamento.

8° giorno - domenica 23 luglio

pasti inclusi: prima colazione a buffet

Prima colazione a buffet. Partenza per il rientro a Roma.

Il programma potrebbe subire variazioni per esigenze logistiche e/o di tempo atmosferico



Il nostro albergo

Non solo un albergo, ma un luogo raro e prezioso, risultato di una idea che per l'epoca, ma lo è a tutt'oggi, fu totalmente innovativa ...

Il Corte delle Dolomiti Resort venne infatti creato negli anni '60 dal geniale architetto della montagna Edoardo Gellner e fortemente voluto dall'allora Presidente dell'ENI Enrico Mattei. L'obiettivo era quello di offrire ai dipendenti dell'ENI un suggestivo villaggio alpino di vacanza, che comprendesse anche un'incantevole chiesetta disegnata a quattro mani con il celebre architetto del paesaggio Carlo Scarpa. Un progetto basato su un'attenta riflessione tra natura e architettura, uomo e paesaggio, che oggi risplende di un nuovo fascino e un nuovo comfort, grazie a una sapiente opera di riqualificazione ambientale, abitativa e ricettiva.

Il resort si sviluppa all'interno di un bosco, su una superficie piuttosto estesa, e comprende:

- **L'hotel BOITE**, dove alloggiamo e dove si trovano il ristorante e le sale comuni. Le 84 camere, tutte panoramiche con terrazzo privato e vista sul monte Pelmo e sulla vallata di Borca di Cadore, dispongono di telefono, tv satellitare, frigobar, asciugacapelli e cassaforte. Le camere sono tutte "non fumatori".
- **Il residence CORTE** dove sono disponibili diverse tipologie di appartamenti
- Molte villette sparse nel bosco.
- Un campeggio pensato per i ragazzi che si trova in cima.
- **La CORTE SPA**, uno spazio di 2.000 mq dedicato ai benefici dell'acqua.

L'hotel, il residence, la SPA e Borca di Cadore sono collegati dal bus--navetta dell'hotel, ma è una distanza che può anche essere oggetto di una bella passeggiata.



La CORTE SPA è aperta tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 21.00. Il venerdì fino alle ore 22.00 A disposizione una grande piscina panoramica con acqua sorgiva purissima e 12 percorsi idromassaggianti, vasca whirlpool, sauna, bagno turco, massaggi e trattamenti.

Per il nostro gruppo è prevista una riduzione sui prezzi di listino per l'ingresso, **ma il biglietto di ingresso deve essere acquistato nella reception dell'hotel, prima di andare alla SPA.** Per massaggi e trattamenti è necessaria la prenotazione che consigliamo effettuare con più anticipo possibile.

Nota ..tecnologica..: l'hotel dispone di WIFI (gratuito nel bar della lobby a pagamento in camera)

INDIRIZZO DELL'HOTEL

CORTE DELLE DOLOMITI RESORT, via Ravenna, sulla SS. 51 di Alemagna, località Borca di Cadore (Belluno). Coordinate: 46°25'45.1"N 12°14'16.4"E. Telefono dell'hotel 0435 – 487500.



Consigli per l'abbigliamento

Ci auguriamo di poter godere di bel tempo soleggiato, in ogni caso siamo in montagna e sono soventi cambi repentini di clima e di temperatura.

Raccomandiamo quindi di portare con voi un k-way, una giacca più pesante ed un maglione più caldo, oltre al solito abbigliamento estivo.

Tenete presente che l'evento dell'ultima sera è in alta quota alle 5 Torri e farà sicuramente freddo.

Per le passeggiate in montagna sono consigliati pantaloni lunghi ed almeno una maglietta di ricambio. Se avete scarpe da trekking, consigliamo portarle, altrimenti potete utilizzare un buon paio di scarpe da ginnastica. L'importante è che non abbiano la suola liscia.

Occhiali da sole, un cappello, crema solare contro le scottature (il sole riesce a bruciare molto più che al mare!), una bottiglietta d'acqua, sono tutte cose utili che è bene avere con voi.

Non dimenticate il costume da bagno, un paio di ciabatte o sayonara e una cuffia, se pensate di andare alla SPA (ne vale la pena!). Le cuffie sono in vendita anche alla Spa.

Per chi voglia seguire o anche solo provare i laboratori di hatha yoga consigliamo di portarsi dei fuseaux ed una maglietta (oppure una tuta), un tappetino per lo yoga oppure un telo da mare o anche una piccola stuoia. Entrambi le attività si svolgono a piedi scalzi oppure con dei calzini.

Buona vacanza !!!



Direzione artistica: Giovanni Gava
 Coordinamento: Giuseppe D'Agostino
 Segreteria Cadore Cori in Festival: Stefania Scaglia

Segreteria organizzativa: Laura Bitursi
 tel. 338 6882100

Organizzazione:



www.accademialar.it

viale Giulio Cesare 78 (zona Prati) – Roma – tel. 06 3771 6304-5

mail: info@accademialar.it

www.universitapopolaredellosport.it

via Flavio Stilicone 41 (zona Cinecittà) – Roma – tel. 06 9970 2866

mail: info@universitapopolaredellosport.it