

FESTIVAL DELLA CONOSCENZA E DEI SAPERI 2021



LIBERI DI



IMPARARE

DAI PRESIDI EDUCATIVI AI DISTRETTI CULTURALI

Sabato 25 SETTEMBRE

**ISOLA PEDONALE
DI VIA FLAVIO STILICONE - CINECITTÀ**

PROGRAMMA DEL FESTIVAL

Partecipazione libera e aperta a tutti

INCONTRI

- h. 16.30 Storia dell'arte con Cristina Guardata
- h. 17.30 Testimonianze dall'Afganistan: racconti, reading e musica di donne e uomini, per capire cosa sta accadendo in questo Paese, quali cambiamenti sono possibili e come sostenere chi cerca di realizzarli. A cura dell'Associazione Storie di Mondi Possibili
- h. 19.00 Incontro "Dai presidi culturali educativi ai distretti culturali" Sport Cultura Benessere con rappresentanti delle istituzioni e del mondo accademico, delle organizzazioni del territorio piccole-medie imprese e terzo settore

BENESSERE

- h. 16.30 Yoga con Luciana Zanier
- h. 17.30 Ginnastiche: Posturale con Raffaella Annucci e Feldenkrais con Giuseppe Di Liddo
- h. 17.30 In "contatto": la riflessologia e i trattamenti olistici, a cura di Flavia Tricoli
- h. 18.00 Camminata sportiva: suggerimenti sulle tecniche, programmi personalizzati e consigli sull'attrezzatura. A cura di Francesco Savastano
- h. 18.30 Aikido con Paolo Narciso
- h. 19.30 Taekwondo con Daniele Burattini

PERFORMANCE

- h. 17.15 Lezione spettacolo di Teatro Danza integrato con La Compagnia La Mia Misura, a cura di Vittoria La Costa e Roberta Bassani
- h. 18.00 Danza Afro e percussioni dal vivo con Simona Montanari e Sergio Bonato
- h. 18.30 Danza Movimento Terapia con Viola Centi
- h. 19.30 "Passo dopo passo" danze tradizionali italiane con Donatella Centi

SPAZIO ARTE

- h. 16.30 Laboratori di riciclo artistico e creativo a cura dell'Associazione RiScarti
- h. 18.00 "Disegniamo insieme" laboratorio di disegno per tutte e tutti, a cura di Laura Riccioli

DURANTE IL FESTIVAL

- Infopoint delle associazioni e organizzazioni
- Incontri e lezioni aperte
- Performance
- Laboratori

I NOSTRI COMPAGNI DI STRADA

RETE AGORÀ TRIONFALE A MANO DISARMATA • CARDIOSALUS • COMITATO BALDUINA • COMITATO MONTE CIOCCI • LA MIA MISURA • LIBERAMENTE • MUOVIROMA MUNICIPIO I ROMA CENTRO • ORCHI URBANI DI MONTE CIOCCI • RISCARTI • STORIE DI MONDI POSSIBILI • TRIONFALMENTE 17 • BIBLIOTECA COMUNALE GIORDANO BRUNO

RETE LIBERI DI IMPARARE CARDIOSALUS • COMUNITÀ S. EGIDIO ACAP • COOPERATIVA CECILIA • ASD GAP • RETAKE ROMA • TORRE DEL FISCALE • ROMA CAMMINA

RETE VOLONTARI IN SINERGIA LIBERAMENTE • ASD HELL VALLEY • CARDIOSALUS • CASOTTO MONTE CIOCCI • COMITATO BALDUINA • IN CAMMINO CON GUSTAMUNDO • LUMBE LUMBE • AK 14 GUARDIE ZOOFILE • ASSOCIAZIONE GIACOMO VIDIRI • NONNA ROMA • MUOVIROMA MUNICIPIO I ROMA CENTRO • MARF BY CARTARTIST

CON IL PATROCINIO DI



Libera Accademia di Roma • Università Popolare dello Sport
viale Giulio Cesare 78 (M A Ottaviano) - via Flavio Stilicone 41 (M A Lucio Sestio)
Tel. 06.86558092 - 06.99702866 - mobile 351 9865122
info@accademialar.it - info@universitapopolaredelloport.it
www.accademialar.it - www.universitapopolaredelloport.it