



Becco di Mezzodi
dal lago Federa

Abbiamo immaginato che ogni giorno
del Festival sia un evento unico
da vivere e da ricordare....

Dolomiti Summer Festival 2018

5° edizione

Le tre Esse di una Montagna
La Storia, i Suoni, i Sapori
13-22 luglio 2018 – Borca di Cadore

Da venerdì 13 a domenica 22 luglio, le valli e i monti dolomitici (da Pieve di Cadore a Cortina d'Ampezzo) vivranno delle emozioni di una manifestazione giunta alla sua 5° edizione.



La **Storia**, raccontata da appassionati e esperti, ci porterà a rievocare il periodo Rinascimentale, tra musica, danze di corte e scuole di arte pittorica quale fu quella di Tiziano, così come a ricordare la fine della Grande Guerra lungo percorsi in quota che videro avvicinarsi le truppe italiane e austriache, amici e vicini fino a poco prima.



I **Suoni**, suggestioni e bellezza nelle esecuzioni dei Cori e delle Bande iscritti al Festival. Gran parte dei concerti in luoghi straordinari, tra tutti segnaliamo l'evento a Pieve in piazza Tiziano e il concerto in notturna al Col Drusciè (1.778 mt di altezza) da dove si gode un panorama bellissimo su Cortina e si potranno ammirare le stelle dall'Osservatorio Astronomico aperto apposta per il Festival.

I **Sapori**, quelli speciali di una eccellente enogastronomia locale tra baite e rifugi alpini.

Il 26 giugno 2009 il Comitato esecutivo della Convenzione sul patrimonio mondiale dell'Umanità dell'Unesco, riunita a Siviglia, ha dichiarato le Dolomiti, Patrimonio dell'Umanità. E' stato il riconoscimento ufficiale di tanta bellezza, ma chi le Dolomiti le ha vissute fin da bambino o anche solo conosciute per una breve vacanza, già sa che svelano un mondo unico fatto di pareti verticali, guglie e pinnacoli, verdi vallate, alpeggi d'alta quota, boschi, ruscelli, laghi, canyon e cascate.



Regina incontrastata di tanta bellezza, Cortina d'Ampezzo, la cui storia si perde nella leggenda tra avvicendamenti di antichi romani e popolazioni barbare, è nota non solo per la bellezza dal paese ma anche per le montagne straordinarie che la circondano: le Tofane, il Cristallo, il Faloria, le Cinque Torri, il Becco di Mezzodì, il Sorapiss.

Arrivando a Cortina da Venezia, si attraversa la bella valle del Cadore, dominata dalle vette del Pelmo, l'Antelao e le Marmarole.

Il Dolomiti Summer Festival parte da qui per scoprire insieme questi luoghi, che conosciamo da tempo e amiamo molto.

Troverete qui di seguito un programma di massima, che potrà poi essere adattato in base alle condizioni del tempo. Abbiamo scelto delle escursioni straordinarie dal punto di vista paesaggistico, ma non particolarmente impegnative e adatte quindi alla maggior parte delle persone. E' altresì possibile, anche all'interno di queste escursioni, aggiungere percorsi di trekking più impegnativi, così come semplicemente godere della bellezza del paesaggio comodamente seduti nei Rifugi.

Le escursioni sono abbinate con molte altre attività sia di giorno che di sera e concerti in luoghi particolari. Il programma è dedicato ai coristi e non solo! Anche a tutti coloro che amano la montagna e la musica. Tutto è stato studiato in modo che ... ogni giorno del Festival sia un evento unico da vivere e ricordare!



Il Programma di massima:

Venerdì 13 luglio - arrivo a Borca di Cadore

Cena in albergo

Partenza in autopullman privato Gran Turismo per il gruppo che ha scelto questa opzione oppure arrivo in hotel per proprio conto. Accoglienza e sistemazione nelle camere. Cena in albergo.



Ore 21.00, concerto inaugurale del **Dolomiti Summer Festival** presso la Chiesa Nostra Signora del Cadore, all'interno del villaggio a Borca.

Al termine, brindisi della buona notte !

Pernottamento.

Sabato 14 luglio - Borca di Cadore
evento rinascimentale a Pieve di Cadore
 prima colazione e pranzo in albergo

Prima colazione e pranzo in albergo.

summer
village

Al mattino presentazione delle attività del **Dolomiti Summer Festival & Summer Village**.

Oltre ai concerti e alle escursioni, tante altre saranno le attività proposte:

- ✓ **Sport e benessere:** yoga, tai chi, acquaticità e attività corporee nella piscina della Spa
- ✓ **Fotografia:** sessioni all'aperto e post-produzione
- ✓ **Storia:** conversazioni sulla storia del Cadore, la Grande Guerra e le sue conseguenze, il caso Mattei e la tragedia del Vajont. Con film e documentari inediti.
- ✓ **Danze popolari:** la gioia di condividere la danza sulle note fluttuanti di ritmi provenienti da tutti i Paesi del mondo
- ✓ **Musica:** workshop di canto corale e vocalità per i coristi e incontri sulla storia della musica per tutti

Tutte le attività saranno tenute dai docenti della **Libera Accademia di Roma** e **Università Popolare dello Sport**.

Nel pomeriggio partenza per Pieve di Cadore, paese natale del celebre pittore Tiziano Vercellio.



La bella piazza della cittadina, così come le vie accanto, vivranno una serata in piena atmosfera rinascimentale, con una festa di corte fra suoni, canti e danze.

Tutti possono partecipare in maniera attiva all'Evento, perché di Evento si tratta.

Diversi i gruppi musicali e corali coinvolti.

Aperi-cena in piazza (card).

Rientro in albergo e pernottamento.

Domenica 15 luglio - Borca di Cadore
con escursione al Rifugio Nuvolau e concerto a Valle di Cadore
prima colazione in albergo

Prima colazione in albergo e partenza per l'escursione al Rifugio Nuvolau, da dove si gode di una vista impagabile sui monti circostanti. Dopo il percorso in bus fino alla base degli impianti di risalita delle Cinque Torri, si arriva al Rifugio Scoiattoli comodamente in seggiovia e da lì, a piedi lungo un percorso di circa un'ora e mezza, fino al Rifugio Averau e termine al Rifugio Nicolau.

Possibilità di pranzare nei rifugi (card).

Ore 12.30, concerto di mezzodi al Rifugio Scoiattoli.

Al termine rientro in albergo.





In serata (ore 20.00) **concerto “Uniti per Cantare”** nella bella chiesa di San Martino a Valle riaperta dopo un lungo restauro. Costruita sopra le rovine di un castello di origine romana, su di un colle con vista sulle Dolomiti e sulla Val Boite, è una delle chiese più fotografate proprio per la sua posizione particolare.

Al termine del concerto cena organizzata dalle Associazioni di Valle di Cadore (card).
Rientro in albergo e pernottamento.

Lunedì 16 luglio - Borca di Cadore
San Vito e concerto sotto le stelle in quota al Col Drusciè
prima colazione e pranzo in albergo



Prima colazione buffet in albergo e mattina libera con possibilità di partecipare alle attività del **Summer Village**.

Pranzo in albergo e nel pomeriggio trasferimento a San Vito di Cadore.



Ore 18.30, **“Canto in Jazz”, concerto pomeridiano** presso la Sala Polifunzionale di San Vito di Cadore.

Al termine del concerto trasferimento a Cortina per la serata **“Note sotto le Stelle”** (card). Saliremo con la funivia Freccia del Cielo fino alla prima tappa, il Col Drusciè (1.780 metri di quota).

Concerto in quota e cena presso il Rifugio Ristorante Col Drusciè.

Dopo cena tutti ad ammirare in diretta le stelle e i pianeti attraverso i nuovi telescopi dell’Osservatorio del Col Drusciè sotto la sapiente guida di esperti dell’Associazione Astronomica Cortina. I più spettacolari oggetti del cielo estivo, la Luna, Giove, le stelle, le nebulose e gli ammassi che popolano il firmamento, non avranno più segreti... un’esperienza indimenticabile!



Al termine discesa in funivia e rientro in albergo in pullman. Pernottamento.

Martedì 17 luglio - Borca di Cadore

prima colazione e pranzo in albergo + cena nella Spa



Prima colazione buffet in albergo. Partenza di una parte del gruppo.

Giornata completamente libera con possibilità di partecipare alle attività del **Summer Village**, per godere della bella Spa dell'hotel o fare escursioni su base individuale.

summer
village

Cena in albergo

Ore 21.00, **"Salutem per Musica"** evento presso la terrazza della Spa con musica dal vivo e danze popolari.

Pernottamento.

Mercoledì 18 luglio - Borca di Cadore

con escursione a Croda Da Lago e Becco di Mezzodì

prima colazione e cena in albergo

Prima colazione buffet in albergo e partenza per un'escursione al Rifugio Palmieri meglio conosciuto come Rifugio Croda da Lago (2.036 metri di quota) da dove si gode un panorama magnifico sul Becco di Mezzodì.



A circa metà strada fra Pocol e Passo Giau si lascia il pullman in zona Ru Curto a quota m. 1708. Da lì, attraversando un ponticello sulla sinistra, si sale dapprima attraverso il bosco e quindi lungo un sentiero panoramico fino al Rifugio Croda da Lago sulle rive del suggestivo lago Federa. Possibilità di trasporto al rifugio con mezzi navetta (costo extra).

Tempo di percorrenza: circa un paio di ore.

Possibilità di pranzare nel rifugio (card). Rientro in albergo.

Cena in albergo

Ore 21.00, **“Una Voce per la Small Band”** concerto di musica jazz nella hall dell’hotel Boite.

Un’occasione per ascoltare musica di qualità nell’esecuzione di alcuni brani scelti tra gli standards americani. Pernottamento.

Giovedì 19 luglio - Borca di Cadore

concerto a Vinigo

prima colazione e pranzo in albergo



Prima colazione buffet in albergo e mattina libera con possibilità di partecipare alle attività del **Summer Village**.



Nel pomeriggio partenza per Vinigo, paesino situato nel comune di Vodo di Cadore e conosciuto anche come “Terrazza delle Dolomiti” per la sua posizione dominante sullo scenario dolomitico e sulla Val Biois.

Il paese è famoso per i suoi orti e per la valorizzazione e il recupero di aree abbandonate trasformate in terreni agricoli pur essendo a ridosso delle Alpi. Un mondo di biodiversità: il capuz, un tipo di cavolo cappuccio autoctono, patate rosse e gialle, barbabietole rosse e bianche, fagioli e fagiolini, fragole,

fragoline di bosco e ribes.

Visita al paese e alle mostre fotografiche allestite dal Comune di Vodo: “Lo Sguardo del Bosco” e “Storie in un’Immagine”.

Aperi-cena nelle vie dell’antico borgo, a cura de “Il Capriolo”, uno dei ristoranti più prestigiosi della valle (card).



Ore 20.30, **Concerto** nella chiesa San Giovanni Battista a Vinigo. Edificata nel 1500 e successivamente ampliata nel 1700, la Chiesa di San Giovanni Battista è caratterizzata da una struttura semplice e lineare. Ma, una volta entrati, si rimane ...senza parole! Un piccolo gioiello qualificato monumento nazionale sotto il controllo della Soprintendenza di Venezia.

Rientro in albergo e pernottamento.



Venerdì 20 luglio - Borca di Cadore
Cortina e concerto di chiusura
 prima colazione e pranzo in albergo



Prima colazione buffet e mattinata con le attività del **Summer Village.**
 Pranzo in albergo

Nel pomeriggio trasferimento a Cortina d'Ampezzo.
 Tempo a disposizione per passeggiare nel bel centro.



Ore 17.00: **concerto conclusivo del Dolomiti Summer Festival presso la Basilica dei S. Apostoli Filippo e Giacomo di Cortina d'Ampezzo** nella piazza principale. Evento a ricordo dei tanti Caduti della Grande Guerra.

Al termine trasferimento a San Vito di Cadore e cena presso lo "Chalet del Lago" di Mosigo (card).
 Rientro in albergo. Pernottamento.

Sabato 21 luglio - Borca di Cadore
con escursione alle Tofane
 prima colazione e cena

Prima colazione buffet in albergo. Partenza di parte del gruppo.
 Per tutti coloro che restano, intera giornata dedicata alla escursione alle Tofane, massiccio maestoso che si affaccia sulla conca ampezzana.



La vetta più alta è la Tofana di Mezzo che, come suggerisce il nome, giace in mezzo. Con i suoi **3.244 m** è anche la terza vetta più alta delle Dolomiti, dietro solamente alla Marmolada e all'Antelao. Il massiccio a nord, la Tofana di Dentro, nota anche come "Tofana Terza" vanta un'altitudine di **3.238 m**, e la Tofana di Rozes, chiamata anche "Tofana di Roces", invece, è alta **3.225 m** ed è rinomata per la sua parete sud.

Ore 9.30 partenza dall'hotel per Cortina per prendere la funivia "Freccia del Cielo" che parte dal centro di Cortina, proprio di fronte allo Stadio Olimpico del Ghiaccio e in tre tronconi, porta fino all'altezza di **3.191 m**.

La prima stazione, a **1.778 m** d'altitudine, è situata all'altezza del *Col Drusciè*, noto soprattutto per le due omonime piste da sci che da lì scendono verso il paese.

La seconda stazione (2.472 m [s.l.m.](#)), chiamata *Ra Valles* (dal [ladino](#), "la valle"); a qui si può godere di un panorama meraviglioso della Conca e di tutti i monti circostanti.

Terza tappa in funivia fino al "capolinea", detto *Cima Tofana*, situato sulla vetta più alta dell'intero massiccio, a 3.191 m [s.l.m.](#)

La vista che si gode da lassù è qualcosa di unico e spettacolare, tale da rendere **Cima Tofana** un luogo quasi "spirituale".

Pranzo al rifugio (card).

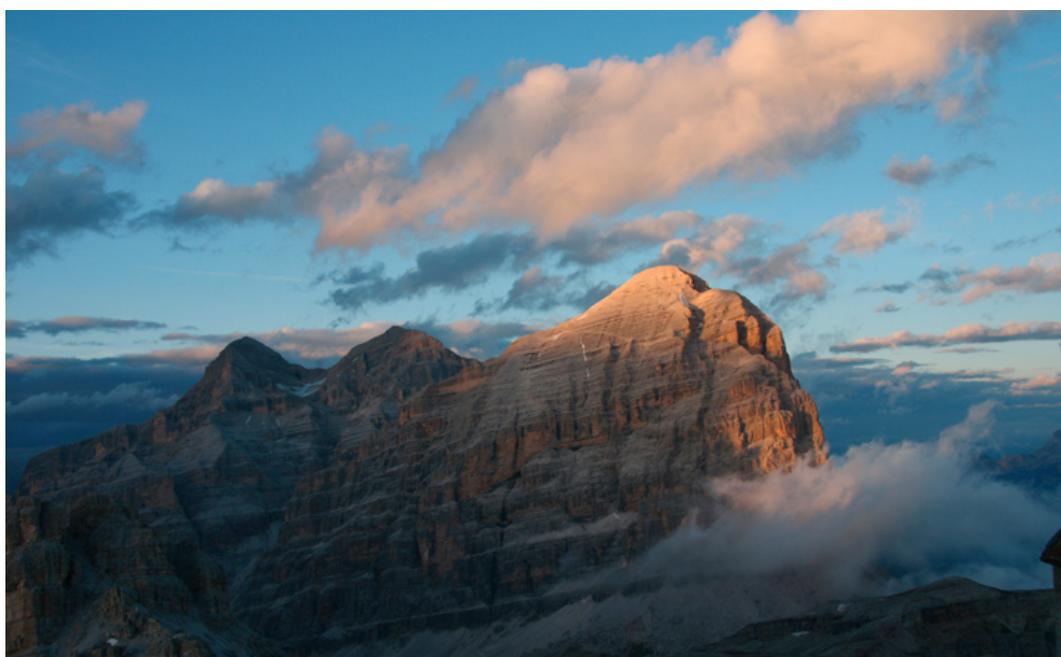
Per il rientro si potrà scendere fino al Col Drusciè da dove partono delle belle passeggiate nel bosco, oppure scendere fino a Cortina per fare una passeggiata nel centro. Una località dolomitica tra le più belle, protetta dalle vette del Cadore, dalle cime delle Dolomiti di Sesto, alcune tra le montagne più scenografiche su cui possiate posare lo sguardo.

Per tutti, incontro alla base della funivia alle ore 17.00 per il rientro in albergo.

Cena e pernottamento in albergo

[Domenica 22 luglio - Borca di Cadore e termine del Dolomiti Summer Festival](#) prima colazione

Prima colazione buffet in albergo e partenza.



Le quote comprendono:

- ◆ sistemazione presso l'hotel Mercure Boite in camere con servizi privati, terrazzo con vista, telefono, asciugacapelli, TV-radio
- OPPURE
- ◆ sistemazione nel residence Corte in appartamenti bilocali (camera letto matrimoniale + soggiorno con divano letto e angolo cottura), attrezzati con TV, stoviglie e attrezzatura da cucina, biancheria da bagno, da letto e da cucina con cambio settimanale
- ◆ tasse e percentuali di servizio
- ◆ trattamento di mezza pensione in albergo (prima colazione buffet + cena, salvo diversamente indicato programma)
- ◆ partecipazione a tutti i concerti del Festival
- ◆ partecipazione a tutte le attività del Summer Village

Le quote non comprendono:

- ◆ bevande durante i pasti
- ◆ biglietti per eventuali impianti di risalita, ingressi ai musei e pasti nel corso delle escursioni e dei concerti (in programma indicati come "card")
- ◆ utilizzo di navette speciali per escursioni indicate nel programma con costo extra
- ◆ mance
- ◆ tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Le quote comprendono"



Consigli per l'abbigliamento:

Ci auguriamo di poter godere di bel tempo soleggiato, in ogni caso siamo in montagna e sono soventi cambi repentini di clima e di temperatura.

Raccomandiamo quindi di portare con voi un k-way, una giacca più pesante ed un maglione più caldo, oltre al solito abbigliamento estivo.

Tenete presente che l'evento a Col Drusciè è in alta quota e farà sicuramente freddo.

Per le passeggiate in montagna sono consigliati pantaloni lunghi e almeno una maglietta di ricambio. Se avete scarpe da trekking, consigliamo portarle, altrimenti potete utilizzare un buon paio di scarpe da ginnastica. L'importante è che non abbiano la suola liscia.

Occhiali da sole, un cappello, crema solare contro le scottature (il sole riesce a bruciare molto più che al mare!), una bottiglietta d'acqua, sono tutte cose utili che è bene avere con voi.

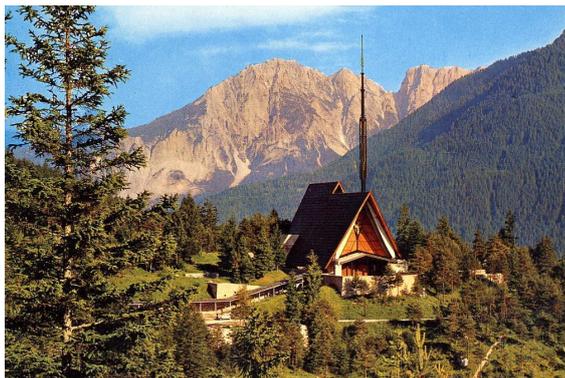
Non dimenticate il costume da bagno, un paio di ciabatte o sayonara e una cuffia, se pensate di andare alla SPA (ne vale la pena!). Le cuffie sono in vendita anche alla Spa.

Per chi voglia seguire o anche solo provare i laboratori di hatha yoga e tai chi consigliamo di portarsi dei fuseaux ed una maglietta (oppure una tuta), un tappetino per lo yoga oppure un telo da mare o anche una piccola stuoia. Entrambi le attività si svolgono a piedi scalzi oppure con dei calzini.



L'albergo

Per questo programma abbiamo scelto un albergo particolare, perché ha una storia che parte dagli anni '60 ed è soprattutto la storia di una visione totalmente innovativa sia dell'architettura, che dello spirito della vacanza. Fu infatti il geniale Mattei a volere un villaggio in montagna dove tutti i dipendenti dell'Eni potessero trovarsi in vacanza a costo quasi zero e soprattutto senza poi dover rispettare una gerarchia aziendale. In vacanza siamo tutti uguali.



Oggi si fanno corsi di "team building" nelle aziende, Mattei già nel 1954 aveva anticipato qualcosa di totalmente innovativo per l'epoca. Il progetto venne affidato all'architetto Gellner e da un versante della montagna che era sostanzialmente solo una grande sassaia, ma era anche il lato della valle più esposto a sole, nacque un enorme bosco, un albergo, un campeggio con casette in muratura tipo tende, una colonia per i bambini con uno spazio auditorium bellissimo, tante ville sparse nel bosco e anche una chiesa, Nostra Signora del Cadore, innovativa anche quest'ultima. A parte la bellezza della costruzione, per la

prima volta l'altare venne rivolto verso i fedeli, in anticipo di tre anni sulle nuove norme del Concilio ecumenico Vaticano II (l'officiante a quel tempo volgeva ancora le spalle ai fedeli).

Oggi, le ville sono di proprietà di privati, il campeggio viene utilizzato sporadicamente ma si può visitare, la colonia ospita un centro di arte contemporanea. L'albergo e il residence hanno invece trovato nuova vita grazie alla sapiente gestione della H4you, una società italiana che si occupa di accoglienza alberghiera, e della catena francese Mercure.

A completare i servizi offerti dall'hotel c'è una bella Spa, situata a poca distanza nel bosco, che mette a disposizione una grande piscina coperta, con varie opzioni jacuzzi, e soprattutto una grande parete a vetri che regala una vista strepitosa sul monte Pelmo. Oltre ovviamente a tutti i servizi di una Spa: sauna, bagno turco, massaggi, trattamenti estetici.

(l'uso della Spa e dei trattamenti è soggetto al pagamento di un supplemento)



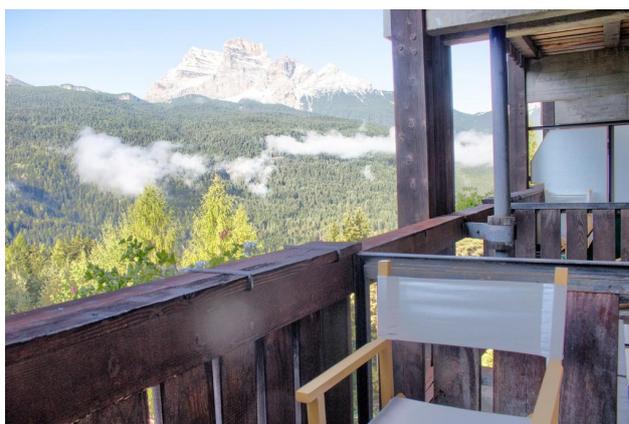
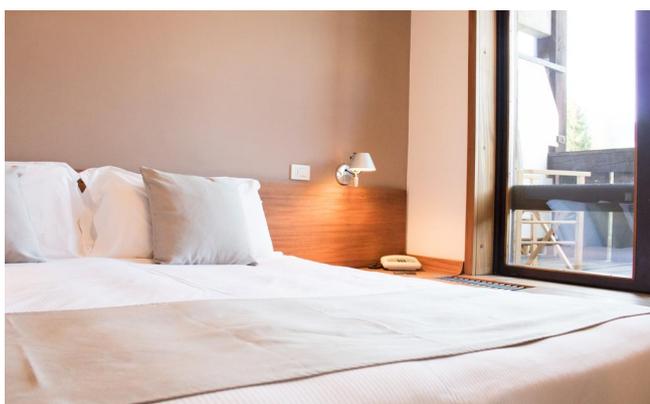
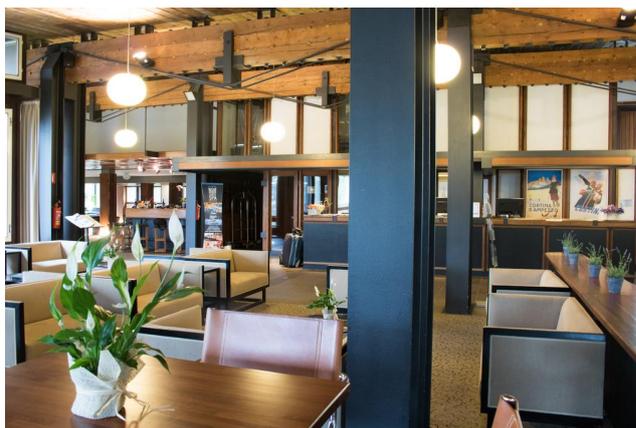


Il residence Corte si trova a circa 15/20 minuti a piedi lungo la strada asfaltata, 10 minuti scarsi lungo il sentiero nel bosco. Gli appartamenti, comodi e ben curati, sono attrezzati con TV, stoviglie e attrezzatura da cucina, biancheria da bagno, da letto e da cucina con cambio settimanale.

La prima colazione e gli eventuali pasti inclusi sono sempre previsti presso l'hotel Mercure Boite.

Il "Corte delle Dolomiti Resort" con l'hotel Mercure Boite, si trova nella valle del Cadore, nei pressi di Borca di Cadore, a dieci minuti in auto dalla bella San Vito di Cadore e circa venti minuti da Cortina D'Ampezzo.

E' facilmente raggiungibile in auto, così come è possibile arrivare in treno a Venezia Mestre e da lì prendere i comodi e efficienti pullman di Cortina Express che arrivano a Borca in poco più di due ore.





Direzione artistica: Giovanni Gava
Coordinamento: Giuseppe D'Agostino
Segreteria organizzativa: Laura Bitursi - tel. 338 6882100

Organizzazione:



www.accademialar.it

viale Giulio Cesare 78 (zona Prati) – Roma – tel. 06 3771 6304-5

mail: info@accademialar.it

www.universitapopolaredellosport.it

via Flavio Stilicone 41 (zona Cinecittà) – Roma – tel. 06 9970 2866

mail: info@universitapopolaredellosport.it