

Lettura e commento di *Śivasūtra* (*Gli aforismi di Śiva*) con pratica yoga ispirata al testo

**CICLO DI
CINQUE INCONTRI
TEORICO-PRATICI
CON RAFFAELE TORELLA
E GIOIA LUSSANA**

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

28 gennaio 2023
25 febbraio 2023
25 marzo 2023
22 aprile 2023
20 maggio 2023

Gli incontri si svolgeranno in
diretta streaming il sabato dalle
ore 10-12 e 12.30-14

Gli incontri avranno luogo su una
piattaforma dedicata online in
streaming live e in differita.
In ogni caso il materiale sarà
disponibile tramite link registrato.
Sono rivolti a tutti;
semplici praticanti, insegnanti o
studiosi della disciplina yoga.
Non viene richiesta una conoscenza
del sanscrito

INFO E ADESIONI

Segreteria UPS LAR
Tel: 06.99702866
Email: info@universitapopolaredello sport.it
www.accademialar.it
www.universitapopolaredello sport.eu



Alla radice della letteratura esegetica post-scritturale del medioevo in Kashmir – alla quale contribuiranno alcuni dei nomi più illustri del pensiero indiano quali Utpaladeva e Abhinavagupta – troviamo un testo metà umano e metà divino: gli *Śivasūtra* “Aforismi di Śiva”.

Da questi *sūtra* – la maggior parte dei quali sono di una scintillante oscurità – potremmo ricavare poco più che incontrollati squarci intuitivi, se non fosse per i due straordinari commenti che ci sono stati tramandati. Il primo, quello di Bhāskara, viene dalla scuola stessa in cui sono nati gli *Śivasūtra* e gli è di poco successivo. Circa un secolo dopo uno dei grandi maestri del Non-dualismo, Kṣemarāja, discepolo diretto di Abhinavagupta, li farà ulteriormente lievitare alla luce culturale e spirituale del nuovo Trika.

E' in questo affascinante labirinto che propongo di addentrarci. (R.T.)

Lettura e commento di *Śivasūtra (Gli aforismi di Śiva)* con pratica yoga ispirata al testo

MODALITÀ DI ADESIONE E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota di partecipazione per i 5 incontri: 200 €

Per i partecipanti non ancora soci LAR UPS è necessario sottoscrivere anche la tessera associativa smart di 10 €

È possibile partecipare a incontri singoli: 70 € + 10 € tessera smart

Le quote dovranno essere versate entro il 18 gennaio 2023 presso la segreteria

UPS LAR o tramite bonifico bancario intestato Università Popolare dello Sport IBAN: IT76W0306909606100000003952 specificando il nominativo e la causale e inviando i vostri dati con l'avvenuto pagamento via e-mail a: info@universitapopolaredellosport.it

INFO E ADESIONI

Segreteria LAR UPS

Tel: 06.99702866

Email: info@universitapopolare.dellosport.it

www.accademialar.it

www.universitapopolaredellosport.eu

Ogni incontro prevede una lezione teorica (ore 10-12) condotta dal prof. Torella e un laboratorio pratico di yoga (ore 12.30-14) condotto da Gioia Lussana, per elaborare sia nello studio sia nelle posture alcuni temi di ispirazione presentati nei testi.



RAFFAELE TORELLA, ordinario di Lingua e Letteratura Sanscrita all'Università Sapienza di Roma dove ha a lungo insegnato anche Religioni e Filosofie dell'India e Indologia (ora professore onorario). Presidente dell'Associazione Italiana di Studi Sanscriti, già Presidente della Consulta Universitaria per gli Studi sull'Asia e sull'Africa. Temi prediletti delle sue ricerche sono il tantrismo hindu, la speculazione filosofico-linguistica e la tradizione manoscritta. Sua è la prima edizione critica e traduzione inglese del testo filosofico più importante del tantrismo hindu, *Le Stanze del Riconoscimento del Signore di Utpaladeva*, Delhi, 2002 (IV ed. 2021).

Alcune pubblicazioni recenti:

- *Passioni d'Oriente. Eros ed Emozioni in India e in Tibet* (con G. Boccali), Torino, 2007
- *Il pensiero dell'India: un'introduzione*, Roma 2008 (trad. ingl. *The Philosophical Traditions of India: an Appraisal*, Varanasi 2011)
- *Gli Aforismi di Śiva con il commento di Kṣemarāja (Śivasūtravimarśinī)*, Milano 2013.
- *Passions and emotions in the Indian philosophical-religious traditions*, in P. Bilimoria, A. Wenta (eds.) *Emotions in Indian Thought-Systems*, London 2014, pp. 57 - 96
- (con B. Bäumer) *Utpaladeva, Philosopher of Recognition*, Delhi 2015
- "Śaiva Nondualism", in J. Tuske (ed.) *Indian Epistemology and Metaphysics* (Bloomsbury Research Handbooks in Asian Philosophy), London: Bloomsbury 2017, pp. 183-205.



GIOIA LUSSANA, laureata cum laude in Indologia, ha conseguito nel 2015 il PhD in Civiltà e Culture dell'Asia presso l'Università Sapienza di Roma. È insegnante yoga (Y.A.N.I.) a Roma e docente in diversi percorsi formativi per insegnanti yoga in Italia. Ha pubblicato (2017) il libro: *La Dea che scorre. La matrice femminile dello yoga tantrico* (Om Edizioni). Nel 2019 ha vinto il Grant con FIND (Fondazione internazionale Daniélou) con un progetto di ricerca sullo yoga non duale del Kaśmīr. Il lavoro finale è stato pubblicato nel 2021 con il titolo: *Lo yoga della bellezza. Spunti per una riformulazione contemporanea dello yoga del Kashmir* (Om Edizioni).