

LIBERA ACCADEMIA DI ROMA ETS UNIVERSITA' POPOLARE DELLO SPORT ASD

Corsi e Seminari da Gennaio 2024

Sede Viale Giulio Cesare, 78 - 00192 Roma

ACQUERELLO

Con Ugo Bevilacqua

Da Martedì 30 gennaio ore 17-19, 12 lezioni 180€

ARABO

Con Ghiath Rammo

I Livello base: Introduzione alla lingua

Da Lunedì 15 gennaio ore 17.30-19.30, 15 lez. 220€

BONES FOR LIFE®

Con Paola Vizioli

Da Martedì 9 gennaio ore 18-19.15, 12 lezioni 140€

BOOKFOLDING

Con Rita Ricci

L'arte di trasformare un libro

Da Sabato 27 gennaio ore 10-12.30, 4 incontri 80€

*Max 8 partecipanti

FELDENKRAIS

- Con Patrizia Leonet

Da Mercoledì 10 gennaio ore 15.45-17, 10 lez. 140€

Da Mercoledì 10 gennaio ore 17-18.15, 10 lez. 140€*

*il corso è in modalità mista a scelta online e in presenza

- Con Maria Grazia Sguera

Da Lunedì 22 gennaio lun. e giov. ore 11-12.15

20 lezioni 280€

Da Venerdì 16 febbraio ore 11.15-12.30 10 lez. 150€*

*Il corso è rivolto a persone con particolari fragilità

FILOSOFIA

Con Angela D'Agostini

Filosofia e trasformazione interiore

Da Mercoledì 29 maggio ore 17-19, 5 incontri 100€

FOTOGRAFIA BASE

Con Silvio Mencarelli

Da Giovedì 11 aprile h. 19-21, 10 lezioni 200€

FOTOGRAFIA INTERMEDIO

Con Silvio Mencarelli

1 Mod. Da mercoledì 31 gen. ore 10.30-12.30

6 lezioni 125€

2 Mod. Da mercoledì 6 marzo ore 10.30-12.30

6 lezioni 125€

FOTOGRAFARE IN STUDIO

Con Silvio Mencarelli

Da venerdì 02 febbraio h.10.30, 10 lezioni 240€

Da giovedì 25 gennaio ore 18.30, 10 lezioni 240€

FRANCESE

Con Florence Della Zuana

Atelier B1/B2

Da Mercoledì 21 febbraio ore 17-19, 10 lez. 200€

FRANCESE CLUB DE LECTURE

A cura di Florence Della Zuana

Da Sabato 20 gennaio ore 10.30-12.30

4 incontri quota 60€ - incontro singolo 20€

Date 17/02-16/03-13/04

GINNASTICA DOLCE

- Con Silvia Costantini

Da Lunedì 18 gen. ore 9.45-10.45 25 lezioni 200€

Da mercoledì 31 gen. ore 11.15-12.30

12 lezioni 100€

- Con Vittoria La Costa

Da Martedì 6 febbraio ore 10-11, 20 lezioni 160€



www.accademialar.it

LIBERA ACCADEMIA DI ROMA - ETS Registro Unico Nazionale Enti Terzo Settore

N. di Repertorio 89467, prot. n. 0699789 del 27/06/23

Sede legale e organizzativa V.le Giulio Cesare, 78 - 00192 Roma -

Tel. 06 86558092 - cel. 3519865122 info@accademialar.it

LIBERA ACCADEMIA DI ROMA ETS UNIVERSITA' POPOLARE DELLO SPORT ASD

Corsi e Seminari da Gennaio 2024

Sede Viale Giulio Cesare, 78 - 00192 Roma

INFORMATICA

Con Silvio Mencarelli

Approfondimenti e Workshop per il quotidiano

Ogni Venerdì dal 12 gennaio ore 15-17 30€

INGLESE

Con Alessandra Iozzi

English workshop B1

Da Martedì 6 febbraio ore 15-17, 10 lezioni 200€

LETTERATURA

Con Barbara Piraccini

I narratori e le città' nella letteratura moderna e contemporanea

Da Giovedì 11 gennaio ore 11-12.30, 6 lezioni 100€

*in aula e online, su richiesta anche registrazioni audio

MITO MUSICA E LETTERATURA

Con Angela D'Agostini

Al Faro: la luce perduta dell'infanzia

Da Sabato 18 maggio ore 10-13, 2 lezioni 60€

*il corso è in presenza e online

PILATES

Con Patrizia Leonet

Da Mercoledì 10 gen. ore 18.30-19.30, 10 lez. 150€

PHOTOSHOP & CAMERA RAW

Con Silvio Mencarelli

Da Martedì 30 gen. ore 10.30-12.30, 5 incontri 120€

QI GONG

Con Barbara Fusco

Da Lunedì 15 gennaio ore 17.15-18.30, 12 lez. 150€

Da Giovedì 18 gennaio ore 16-17.15, 12 lez. 150€

SPAGNOLO

Con Julia Minguez Paramio

Da Lunedì 5 febbraio ore 10.30-12, 10 lezioni 150€

STORIA DELLE RELIGIONI

Con Primavera Moretti

Da Martedì 13 febbraio ore 17-19, 10 lezioni 140€

STORIA

- Con Barbara Piraccini

Il "500 e la trattatistica in letteratura e politica

Da Giovedì 7 marzo ore 11-12.30, 8 lezioni 120€

- Con Primavera Moretti

Storia 800' nodi da sciogliere

Da Martedì 13 febbraio ore 15-17, 10 lezioni 140€

STORIA DELL'ARTE

Con Chiara Morabito

Roma nell'arte 1920-1960

Giovedì 7 marzo ore 15.30-17.30, 40€

TAIJI

Con Barbara Fusco

Sintonizzarsi sull'Armonia

Da Lunedì 15 gen. ore 18.45-20, 12 lezioni 150€

HATHA YOGA

- Con Irene Liso

Da Martedì 9 gen. ore 19.30-20.45, 10 lezioni 110€

Da Mercoledì 10 gen. ore 9.30-11, 10 lezioni 110€

Da Venerdì 12 gen. ore 17-18.30, 10 lezioni 110€

YOGA SIVASUTRA

Con Gioia Lussana

Da Martedì 12 marzo ore 15-16.30* e ore 16.30-18, 10 lezioni 110€. *Il corso on line può essere seguito in diretta e saranno disponibili le registrazioni.



www.accademialar.it

LIBERA ACCADEMIA DI ROMA - ETS Registro Unico Nazionale Enti Terzo Settore

N. di Repertorio 89467, prot. n. 0699789 del 27/06/23

Sede legale e organizzativa V.le Giulio Cesare, 78 - 00192 Roma -

Tel. 06 86558092 - cel. 3519865122 info@accademialar.it

LIBERA ACCADEMIA DI ROMA ETS

BORSE DI STUDIO

In collaborazione con Università Popolare dello Sport ASD queste attività sono parte integrante del Progetto Erasmus Plus "Learning in Life", la quota agevolata per i nostri soci è in parte sostenuta dai fondi del progetto.

3 Lezioni ~~70~~ 20€

con Angela D'Agostini

sabato 17/02-16/03-20/04 orario 10.00-13.00

AUTOBIOGRAFIA

10 Lezioni ~~200~~ 100€

con Silvio Mencarelli

da martedì 5/3 orario 10.30-12.30

**FOTOGRAFIA
BASE**

2 Seminari ~~60~~ 20€

con Silvio Mencarelli

venerdì 2/2 e 23/02 orario 15.00-17.00

**GESTIONE PC &
SOCIAL NETWORK**

1 Seminario ~~35~~ 10€

L'insostenibile leggerezza dell'essere

con Barbara Piraccini e Rita Ricci

sabato 20/1 orario 10.00-12.30

LETTERATURA

5 Lezioni Gratuite

con Luca Linciano

da venerdì 12/01 orario 18.00-19.30

**LINGUA
POLACCA**



Cofinanziato
dall'Unione europea



www.accademialar.it

LIBERA ACCADEMIA DI ROMA - ETS Registro Unico Nazionale Enti Terzo Settore

N. di Repertorio 89467, prot. n. 0699789 del 27/06/23

Sede legale e organizzativa V.le Giulio Cesare, 78 - 00192 Roma -

Tel. 06 86558092 - cel. 3519865122 info@accademialar.it

LIBERA ACCADEMIA DI ROMA ETS

BORSE DI STUDIO

In collaborazione con Università Popolare dello Sport ASD queste attività sono parte integrante del Progetto Erasmus Plus "Learning in Life", la quota agevolata per i nostri soci è in parte sostenuta dai fondi del progetto.

7 Lezioni ~~110~~ 80€

con Barbara Fusco
da giovedì 11/01 orario 17.40-19.00

**MEDITAZIONE
PERCEZIONE INTERIORE**

6 Lezioni ~~100~~ 50€

con Rita Ricci
da lunedì 29/01 orario 15.45-17.00

**PSICOLOGIA
L'ARTE DEL DISFARSI**

12 Lezioni ~~150~~ 60€

con Barbara Fusco
da lunedì 15/01 orario 16.00-17.00

**QI GONG
SEDUTI SI PUÒ**

3 Seminari ~~135~~ 60€

Roma fra la II Guerra e la ricostruzione
con Chiara Morabito
date 29/02-08/04-09/05 orario 15.30-17.00

**STORIA
DI ROMA**

1 Seminario ~~30~~ 10€

Polonia dalla spartizione alla libertà
con Primavera Moretti
giovedì 15/02 orario 16.00-18.00

**STORIA
CONTEMPORANEA**



Cofinanziato
dall'Unione europea



www.accademialar.it

LIBERA ACCADEMIA DI ROMA - ETS Registro Unico Nazionale Enti Terzo Settore

N. di Repertorio 89467, prot. n. 0699789 del 27/06/23

Sede legale e organizzativa V.le Giulio Cesare, 78 - 00192 Roma -

Tel. 06 86558092 - cel. 3519865122 info@accademialar.it