



**DUE INCONTRI GRATUITI
DI CONSULENZA PSICOLOGICA**

**SOSTEGNO PSICOLOGICO E
PSICOTERAPIA
A COSTI SOCIALI E SOSTENIBILI**

Se ti senti smarrito, se vivi momenti di difficoltà in
famiglia, sul lavoro e negli affetti.
Se senti il bisogno di un tempo dedicato
e di uno spazio protetto...

CENTRO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

Dal lunedì al venerdì 10-13 e 15-18

VIALE GIULIO CESARE, 78 (metro A - Ottaviano)

06 37716304-5

Via FLAVIO STILICONE, 41 (metro A - Lucio Sestio)

06 99702866

Mobile 3661951025

www.centroascoltopsicologico.it



COSA È IL CAP

Il CAP - Centro di Ascolto Psicologico è un servizio psicosociale della Libera Accademia di Roma e dell'Università Popolare dello Sport. Offre consulenza psicologica gratuita e percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia a costi sociali e sostenibili (€ 30 a incontro). La sua mission è di:

- promuovere una corretta cultura psicologica di base che faciliti i processi di prevenzione del disagio psichico e la diffusione del benessere;
- garantire un ampio accesso ai processi di cura.

A CHI È RIVOLTO

È rivolto a tutte le persone di ogni fascia di età.

COME PRENOTARE E AVERE INFORMAZIONI

Per accedere ai servizi chiama:

0637716304-5

0699702866

3661951025

Le segreterie sono attive:
dal lunedì al venerdì
ore 10-13 e 15-18

QUANDO RIVOLGERSI AL CAP

In tutte quelle circostanze della vita in cui si stanno sperimentando momenti di difficoltà individuali, in famiglia, sul lavoro e nelle relazioni affettive.

Nell'affrontare piccole grandi scelte. Per migliorare la capacità di espressione e di ascolto. Quando si ha voglia di parlare delle proprie esperienze con una persona attenta e disponibile. Quando si sente il bisogno di un tempo dedicato e di uno spazio protetto.

