



**DUE INCONTRI GRATUITI  
DI CONSULENZA PSICOLOGICA**

**SOSTEGNO PSICOLOGICO E  
PSICOTERAPIA  
A COSTI SOCIALI E SOSTENIBILI**

Se ti senti smarrito, se vivi momenti di difficoltà in famiglia, sul lavoro e negli affetti.

Se senti il bisogno di un tempo dedicato e di uno spazio protetto...

**CENTRO DI ASCOLTO PSICOLOGICO**

**PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI**

**Dal lunedì al venerdì 10-13 e 15-18**

**VIALE GIULIO CESARE, 78 (metro A - Ottaviano)**

**06 37716304-5**

**Via FLAVIO STILICONE, 41 (metro A - Lucio Sestio)**

**06 99702866**

**Mobile 3661951025**

**[www.centroascoltopsicologico.it](http://www.centroascoltopsicologico.it)**



## **COSA È IL CAP**

Il CAP - Centro di Ascolto Psicologico è un servizio psicosociale della Libera Accademia di Roma e dell'Università Popolare dello Sport. Offre consulenza psicologica gratuita e percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia a costi sociali e sostenibili (€ 30 a incontro). La sua mission è di:

- promuovere una corretta cultura psicologica di base che faciliti i processi di prevenzione del disagio psichico e la diffusione del benessere;
- garantire un ampio accesso ai processi di cura.

## **A CHI È RIVOLTO**

È rivolto a tutte le persone di ogni fascia di età.

## **COME PRENOTARE E AVERE INFORMAZIONI**

Per accedere ai servizi chiama:

**0637716304-5**

**0699702866**

**3661951025**

Le segreterie sono attive:  
dal lunedì al venerdì  
ore 10-13 e 15-18

## **QUANDO RIVOLGERSI AL CAP**

In tutte quelle circostanze della vita in cui si stanno sperimentando momenti di difficoltà individuali, in famiglia, sul lavoro e nelle relazioni affettive.

Nell'affrontare piccole grandi scelte. Per migliorare la capacità di espressione e di ascolto. Quando si ha voglia di parlare delle proprie esperienze con una persona attenta e disponibile. Quando si sente il bisogno di un tempo dedicato e di uno spazio protetto.

