



CENTRO DI ASCOLTO PSICOLOGICO E COUNSELLING

Se ti senti smarrito,
se vivi momenti di difficoltà in famiglia,
sul lavoro e negli affetti.
Se senti il bisogno di un tempo dedicato
e di uno spazio protetto...

**DUE INCONTRI GRATUITI
DI CONSULENZA
CON I NOSTRI PSICOTERAPEUTI
E COUNSELLOR PER TROVARE
INSIEME IL PERCORSO PIÙ OPPORTUNO**



**Prenotazioni e informazioni
Tel. 0637716304-5**

Dal lunedì al venerdì 10-13 e 15-18



A volte è sufficiente ritrovare la rotta, a volte è utile intraprendere un percorso psicoterapeutico, a volte ci basta avere l'opportunità di ritrovare il piacere di stare con gli altri, a volte dobbiamo solo riscoprire la nostra corporeità.

COS'È E COSA OFFRE

Il Centro di Ascolto Psicologico e Counseling è un servizio della Libera Accademia di Roma e dell'Università Popolare dello Sport.

È inserito dunque in un vero e proprio sistema educativo e può offrire per questo un ampio ventaglio di opportunità tra le quali scegliere quella più giusta per te.

Il Centro, oltre ai due incontri gratuiti di consulenza, mette a disposizione:

- un **servizio di orientamento** alle strutture pubbliche e alle associazioni di auto-mutuo-aiuto presenti sul territorio;
- **percorsi di psicoterapia e di counselling** (individuali e di coppia) a costi contenuti (30 euro a seduta);
- un'**offerta educativa** (discipline culturali e corporee), articolata per indirizzi e presenza sul territorio (vedi Almanacco).

DOVE E QUANDO

Per avere maggiori informazioni o prenotare un incontro è sufficiente telefonare ai numeri

06 37716304-5

Viale Giulio Cesare 78
(metro A fermata Ottaviano)

06 99702866

Via Flavio Stilicone 41
(metro A fermata Lucio Sestio)

La segreteria è attiva
dal lunedì al venerdì
dalle ore 10,00 alle ore 13,00
e dalle ore 15,00 alle ore 18,00





LA NOSTRA EQUIPE

VITTORIA LA COSTA
Psicoterapeuta



STEFANO DE CAMILLIS
Psicoterapeuta
sistemico relazionale



GIUSEPPE D'AGOSTINO
Operatore culturale



ILARIA ROSSI
Counsellor



ROCCO RUGGIERO
Coordinamento



SIMONE DI RUSSO
Counsellor



CINZIA MAGISTRI
Counsellor





È una iniziativa di:



**LIBERA
ACCADEMIA
DI ROMA**



**Università
Popolare
dello Sport**

www.accademialar.it
www.universitapopolaredellosport.it

Lavorano con noi:



RICONOSCERE
Associazione Onlus di Volontariato Roma



INSIEME con TE - Onlus



Associazione di promozione sociale **IO SONO**