

LIBERA ACCADEMIA DI ROMA UNIVERSITÀ POPOLARE DELLO SPORT L'IRAN E LA PERSIA, DELL'ACQUA E DEL VENTO



VIAGGIO ASSOCIATIVO 17-29 APRILE 2019

ITINERARIO WORK IN PROGRESS

Volo A/R Turkish Airlines con scalo a Istanbul. Bagaglio: ogni passeggero 1 bagaglio a mano max 8kg, dimensioni 55x40x23cm + 1 bagaglio in stiva max 20kg, dimensioni alt.+ larg.+prof. 158cm

Mercoledì 17 aprile Roma- Shiraz

Ore 15.25 Partenza da FCO arrivo a Istanbul ore 19. Ore 20.50 volo Istanbul – Shiraz. Ore 02.15 Arrivo aeroporto di Shiraz. Transfert con Bus privato Aeroporto/Hotel

Giovedì 18 aprile Shiraz

Capoluogo della provincia meridionale del Fars. Passeggiata nel centro storico. Moschea Nasir ol Molk o delle Rose, Madrasa del Khan, bazaar di Vakil. Pranzo libero. Moschea e hamman di Vakil, tomba di Hafez. Cena inclusa di benvenuto in un ristorante tradizionale.

Venerdì 19 aprile Shiraz/Persepolis/Shiraz

In mattinata visita di Persepolis (61km, 1h) UNESCO e delle tombe rupestri di Naqsh-e-Rostam (10km, 15min circa). Pranzo libero, rientro a Shiraz. Cena libera.

Sabato 20 aprile Shiraz

Visita della città. Moschea Re delle Lampade, Giardino Eram UNESCO, Casa Qavam, Casa Shapouri. Incontro con associazioni locali. Pranzo e cena liberi.

Domenica 21 aprile Shiraz/Yazd

Partenza da Shiraz verso Yazd. Visita di Pasargade (tomba di Ciro il Grande (136km, 2h) UNESCO. Pranzo libero. Arrivo a Yazd (317km, 4h circa) nel pomeriggio. Sistemazione nelle camere. Cena libera.

Lunedì 22 aprile Yazd

In mattinata visita delle Torri del Silenzio (15km, 20 min circa) e visita delle città, importante centro dello Zoroastrismo che sorge al margine di due deserti: a nord il deserto salato del Dasht-e-Kavir e a sud quello sabbioso di Dash-e-Lut. Passeggiata nel quartiere antico. Le Torri del Vento UNESCO, la Moschea del Venerdì, piazza Amir Chaqmaq. Pranzo e cena liberi.

Martedì 23 aprile Yazd/Garmeh/Mesr

Trasferimento nel deserto del Dasht-e-Kavir. Da Yazd a Garmeh (296km, 3h30min). Pranzo libero. Da Garmeh a Mesr (85km, 1h20min circa). Cena inclusa e pernottato in casa tradizionale/guest house o bivacco attrezzato.

Mercoledì 24 aprile Mesr/Na'in/Esfahan

Partenza da Mesr verso Esfahan. Durante il percorso sosta a Na'in (275km, 3h20min circa) con le caratteristiche case di argilla. Pranzo libero. Arrivo a Esfahan (154km, 2h circa) nel pomeriggio. Sistemazione nelle camere. Breve giro di orientamento in città. Cena libera.

Giovedì 25 aprile Esfahan

Visita della città, denominata Nesf-e-Jahan (metà del mondo). Palazzo e giardini Chehel Sotun UNESCO, piazza Maidan-e-Naghsh-e-Jahan UNESCO, Moschea Sheikh Lutfullah (della Regina) e dello Scià, palazzo Ali-Qapu. Pranzo libero e cena liberi.

Info e adesioni Segreteria LAR UPS

v.le Giulio Cesare 78 / via Flavio Stilicone 41 tel. 06.37716304 - 0699702866

info@accademialar.it info@universitapopolaredellosport.it www.accademialar.it www.universitapopolaredellosport.it

LIBERA ACCADEMIA DI ROMA UNIVERSITÀ POPOLARE DELLO SPORT L'IRAN E LA PERSIA, DELL'ACQUA E DEL VENTO



Venerdì 26 aprile Esfahan

Visita della città: i ponti di Shahrestan, Khajou e Sio-se-pol, la Moschea del Venerdì, il quartiere armeno, il bazaar. Incontro con associazioni locali. Pranzo e cena liberi.

Sabato 27 aprile Esfahan/Kashan/Teheran

Partenza da Esfahan verso Kashan (218km, 2h30min), breve visita della città. Pranzo libero. Partenza per Teheran (243km, 3h circa) arrivo nel tardo pomeriggio. Sistemazione nelle camere. Cena libera.

Domenica 28 aprile Teheran

Teheran è immensa, in una giornata dovremo scegliere cosa vedere: il Museo Archeologico Nazionale, Palazzo Golestan, Il Museo dei Gioielli, il Ponte della Natura e tanto altro. Non ultimo: in quei giorni ci sarà la 32° Fiera Internazionale del Libro: la più grande del Medio Oriente che richiama ogni anno milioni di visitatori. Pranzo e cena liberi.

Lunedì 29 aprile Teheran/Roma

Ore 4 partenza da aeroporto Teheran, arrivo Istanbul 5.55. Ore 11 partenza da Istanbul arrivo a FCO 12.45

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

N° Partecipanti	Quota a persona in camera doppia
25	1700€
30	1600€
	Supplemento singola da definire

La quota di prenotazione al viaggio è di 600€ da versare entro e non oltre l'8 febbraio 2019.

Entro il 13 febbraio si può disdire la propria adesione al viaggio con completo rimborso della quota versata. Le nuove adesioni che perverranno dopo il 13 febbraio potranno subire un aumento della quota di prenotazione, determinato da variazioni quote voli.

La seconda quota di adesione al viaggio è di 400€ da versare entro e non oltre l'8 marzo.

Il saldo della quota di partecipazione verrà comunicato entro e non oltre il 30 marzo e andrà a comporre esclusivamente la cassa viaggio.

Si ricorda che la cassa viaggio verrà costituita con versamenti richiesti in euro durante il percorso in IRAN, quindi si raccomanda a ogni partecipante di partire munito del contante indicato.

In Iran non c'è la possibilità di utilizzare carte di credito o bancomat per fare acquisti o approvvigionarsi di cash.

É possibile versare le quote presso le segreterie LAR UPS o tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate, specificando la causale: A.S.D. Università Popolare dello Sport IBAN – IT16 A 03359 01600 100000003952

Info e adesioni Segreterie LAR UPS

v.le Giulio Cesare 78 / via Flavio Stilicone 41 tel. 06.37716304 - 0699702866

info@accademialar.it info@universitapopolaredellosport.it www.accademialar.it www.universitapopolaredellosport.it

LIBERA ACCADEMIA DI ROMA UNIVERSITÀ POPOLARE DELLO SPORT L'IRAN E LA PERSIA, DELL'ACQUA E DEL VENTO



LA QUOTA COMPRENDE

- assicurazione sanitaria (obbligatoria per il visto)
- spese per il rilascio del visto in Italia
- assicurazione europea assistance
- pacchetto voli a/r
- accoglienza e assistenza in aeroporto all'arrivo e alla partenza
- trasporti con bus a completa disposizione per l'intero itinerario
- guida specializzata in lingua italiana a disposizione che curerà anche l'interazione con tutto il personale di servizio locale
- sistemazione come previsto dall'itinerario in alberghi e guesthouse
- colazioni incluse, cena del 18/4, del 23/4 a Mesr e del 29/4 a Teheran.

NON SONO INCLUSI

- assicurazione bagaglio e annullamento viaggio
- spese per ingressi ai siti e musei
- mance alla guida, all'autista e altre in generale
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

ASSISTENZE SPECIALI OFFERTE

- assistenza per il cambio della valuta, effettuandolo durante il tragitto per mezzo della guida a un *rate* anche più favorevole di quello ufficiale
- assistenza all'acquisto di sim iraniane con connessione internet
- organizzazione dell'esperienza all'hammam per uomini e donne a Isfahan

Contatti

Giuseppe D'Agostino +39 347/8019678

Francesco Savastano +39 333/7336812

Rita Ricci +39 329/6747512

Info e adesioni Segreteria LAR UPS

v.le Giulio Cesare 78 / via Flavio Stilicone 41 tel. 06.37716304 - 0699702866

info@accademialar.it info@universitapopolaredellosport.it www.accademialar.it www.universitapopolaredellosport.it