

### Calendario degli incontri

26 gennaio - 9 febbraio - 30 marzo - 27 aprile - 11 maggio

Gli incontri avranno luogo a Romapresso l'Oratorio  
di **Via Monte Polacco, 5 (via Cavour)**  
(Fermata metro B Cavour)

**Gli incontri sono rivolti a tutti  
semplici praticanti, insegnanti o studiosi della disciplina yoga.  
Non viene richiesta una conoscenza del sanscrito**

### Informazioni ed adesioni

Per informazioni rivolgersi a Gioia Lussana 338 1016708  
e-mail: [gioialu@yahoo.it](mailto:gioialu@yahoo.it)

Per le prenotazioni contattare  
Patrizia Musso 338 3443077 e-mail: [tittamusso@yahoo.it](mailto:tittamusso@yahoo.it)

### Quota di partecipazione per i 5 incontri: € 160,00

Per i partecipanti non ancora tesserati è necessario  
sottoscrivere la tessera associativa smart di € 10,00,  
da aggiungere alla quota del seminario (totale € 170,00).

Il costo è di 120 euro (comprensivo di tessera) per chi volesse acquistare solo i  
file-audio degli incontri.

Le quote dovranno essere versate entro e non oltre il 21 gennaio 2019  
presso la segreteria dell'Università Popolare dello Sport  
in viale G. Cesare, 78 Roma o effettuando un bonifico bancario  
**IBAN IT16A0335901600100000003952**  
specificando nome e causale e confermando  
a P. Musso l'avvenuto pagamento

Per gli allievi formati con la Scuola per insegnanti Yoga dell'Università Popolare  
dello Sport la quota di partecipazione è di €140,00  
(+€ 10,00 tessera smart)

Ricordarsi di portare con sé un tappetino per la pratica



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA  
DIPARTIMENTO ISTITUTO ITALIANO DI STUDI ORIENTALI - ISO

L'Università Popolare dello Sport  
con il Patrocinio dell'Istituto Italiano di Studi Orientali  
Università Sapienza di Roma  
presenta

## LA RIVOLUZIONE TANTRICA



Ciclo di cinque incontri teorico-pratici  
con la partecipazione del prof. Raffaele Torella

**Roma, Via Monte Polacco, 5 (via Cavour)**  
26 gennaio - 9 febbraio - 30 marzo - 27 aprile - 11 maggio

## **RAFFAELE TORELLA,**

ordinario di Lingua e Letteratura Sanscrita all'Università Sapienza di Roma dove ha a lungo insegnato anche Religioni e Filosofie dell'India e Indologia, Presidente della Società degli Orientalisti e Africanisti italiani.

Temi prediletti delle sue ricerche sono il tantrismo hindu, la speculazione filosofico-linguistica e la tradizione manoscritta.

Sua è la prima edizione critica e traduzione inglese del testo filosofico più importante del tantrismo hindu, *Le Stanze del Riconoscimento del Signore di Utpaladeva*, Delhi, 2002 (rist. 2013).

Alcune pubblicazioni recenti:

- *Passioni d'Oriente. Eros ed Emozioni in India e in Tibet* (con G. Boccali), Torino, 2007
- *Il pensiero dell'India: un'introduzione*, Roma 2008 (trad. ingl. *The Philosophical Traditions of India: an Appraisal*, Varanasi 2011)
- *Gli Aforismi di Śiva con il commento di Kṣemarāja (Śivasūtravimarśinī)*, Milano 2013.
- *Passions and emotions in the Indian philosophical-religious traditions*, in P. Bilimoria, A. Wenta (eds.) *Emotions in Indian Thought-Systems*, London 2014, pp. 57 - 96
- (con B. Bäumer) *Utpaladeva, Philosopher of Recognition*, Delhi 2015
- "ŚaivaNondualism", in J. Tuske (ed.) *Indian Epistemology and Metaphysics* (Bloomsbury Research Handbooks in Asian Philosophy), London: Bloomsbury 2017, pp. 183-205.

**GIOIA LUSSANA**, laureata *cum laude* in Indologia, ha conseguito nel 2015 il PhD in Civiltà e Culture dell'Asia presso l'Università Sapienza di Roma.

E' Insegnante yoga (Y.A.N.I.) a Roma e docente in diversi percorsi formativi per insegnanti yoga in Italia.

Ha pubblicato (2017) il libro: *La Dea che scorre. La matrice femminile dello yoga tantrico* (Om Edizioni).

---

## **LA RIVOLUZIONE TANTRICA**

Con uno dei massimi esperti contemporanei del tantrismo hindu analizzeremo i temi più rilevanti che tra il IX e il XII secolo in Kaśmīr scardinarono la concezione e il vissuto dell'esperienza yogica.

Questa vera e propria rivoluzione all'interno del mondo brahmanico riguardò tutti i campi della conoscenza e del rito, dall'uso dei sensi e delle emozioni, alla fruizione dell'arte, a che cosa si intende per attenzione o tecnica nello yoga.

Attraverso i testi sanscriti dei maestri kaśmīri da Somananda e Utpaladeva fino a Abhinavagupta e Kṣemarāja sapremo cogliere la portata e la fragranza del messaggio non duale, guidati dal prof. Raffaele Torella, uno degli interpreti più raffinati della tradizione sanscrita.

Gioia Lussana avrà il ruolo di trasporre nella pratica yoga gli spunti significativi che via via emergeranno dalle lezioni teoriche.

Ogni incontro prevede una lezione teorica (ore 10-12) condotta dal prof. Torella e un laboratorio pratico di yoga (ore 12,30-14) condotto da Gioia Lussana, per elaborare sia nello studio sia nelle posture alcuni temi di ispirazione presentati nei testi.

Ai partecipanti che lo richiederanno verrà rilasciato un attestato di partecipazione.